



中國(香港)華僑攝影學會

Overseas Chinese Photographers Association of Hong Kong

網址：<http://www.ocpahk.org>

電郵：info@ocpahk.org

學會信箱：香港告士打道郵政局信箱 28453 號

網址：www.ocpahk.org

雲南元謀士林、紅土地、瀘沽湖、大涼山美姑人文八天深度攝影團

行程亮點 - 瀘沽湖：

都說在瀘沽湖有愛情，有故事，有酒，有風，有湖光山色、煙火清涼這裡碧水蕩漾如夢如幻，像一首瑰麗纏綿的詩，一字一句都埋下美麗的韻腳，讓人歡喜而又驚豔此時，湖中會看見一朵一朵像睡蓮一樣的小白花，這便是傳說中的——水性楊花。

它有著與名字不相符的模樣。白色的花瓣簇擁著一朵鵝黃的花蕊，簡單質樸，寧靜素雅。當然，水性楊花是人們賦予它的名字。這種花的名字實際為波葉海菜花，漸危種，產于雲南、四川，生於湖泊中，對水質要求極高。

水清則花盛，水汙則花敗，所以人們也形象的稱它是“水質的試金石”。瀘沽湖乾淨清澈的水留住了水性楊花，而水性楊花純潔的白又為瀘沽湖增添了一分純淨妖嬈。

碧藍的水面上，一朵朵白色花瓣，黃色花蕊的小花鋪滿水面，接連成片隨著水波舞動，在陽光下熠熠生輝。澈藍的湖水中，靜靜搖曳著潔白的水藻花，宛如一片墜落人間的星辰。如此寧靜，又格外璀璨。



行程亮點 - 紅土地：

雲南，有一片絢爛的七彩土地，赤、橙、紅、綠、青、藍、紫，猶如彩虹一般。似乎是被遠古天地塌陷後的天火燃燒過，才有了如今豔麗到極致的色彩，這片土地就是東川紅土地，距離昆明僅 250 公路的地方。

這裡被稱為“蒼穹下的調色盤”。這裡被專家認為是全世界除巴西里約熱內盧外最有氣勢的紅土地，景象比巴西紅土地更為壯美，成為中外攝影家捕捉最美的鏡頭的發燒級攝影勝地。

行程亮點 - 元謀土林：

走進這大自然雕塑的藝術魔宮，沿著崎嶇的小路在土林中漫遊。一會兒鑽進了深不可測的洞穴，一會兒走進幽暗狹窄的穀底，一會兒又登上巍峨險峻的高峰。看那土林形體，有的如嬌羞的美人，有的如高大的男人，有的似大佛，有的是沙彌，有的像蘑菇成片地長開去，可謂變化萬千，讓人目不暇接，如同闖進了神奇莫測的仙境。

土林自然造型或擬人、或擬物，栩栩如生，形態逼真，精緻細膩，極具神韻，每一個遊人都會被土林奇特的地貌景觀深深震撼，接受了一次感官和心靈的藝術洗禮。



行程亮點 - 大涼山：

大涼山是一幅無始也無終的時間圖案。注目凝視這一方彝族文化的華野天地，會使你沉浸在族群與文化、祖先與後代、歷史與現實、神秘與莊嚴、永恆與瞬間的輝煌之中……

在大涼山，無論你走到哪兒，無論是春夏秋冬，也無論是陰晴雨雪，都可以進行攝影創作，都能拍出讓人耳目一新，而富有內涵，令你震撼心靈的作品。

大涼山！是滌蕩你心靈的地方，是人文攝影的天堂。大涼山！讓你震撼，讓你感動的地方！



行程詳情 :- 

第一天：深圳/各地—昆明—雲南紅土地

用餐：午餐、晚餐

住宿：雲南紅土地（四星級標準酒店）

早上於指定時間在深圳寶安機場集合，搭乘航班前往昆明，午餐餐後就前往雲南紅土地（車程大概兩個小時），到了入住安排拍攝日落，夕陽下層層疊疊的梯田裡，火紅的土壤上，洋麥花、蕎子花、土豆花、白色油菜花和蘿蔔花交替開放，色彩斑斕炫目，廣闊無垠，鮮豔濃烈的色塊一直鋪到雲裡、霧裡、天邊……

第二天：雲南紅土地—元謀土林

用餐：早餐、午餐、晚餐

住宿：元謀浪巴土林景區內唯一一家酒店

早起拍攝晨光下的紅土地，結束拍攝後，前往【元謀土林】（車程約 239 公里，用時約 4 小時），到達後安排入住，後拍攝夕陽下的土林地貌。元謀土林是一種土狀堆積物塑造的、成群的柱狀地形，因遠望如林而得名。元謀土林是中國乃至世界上一大奇妙的自然奇觀。在經歷了幾百萬年的地殼運動後，風雨之神把元謀的土地雕琢成了千奇百怪的形狀。走進土林就如同進入了神秘的魔幻世界，眼前鬼斧神工般的景觀令人目不暇接，充滿神奇的魅力。晚上可根據天氣拍攝土林星空！

第三天：元謀土林—攀枝花—西昌（車程約 5 小時）

用餐：早餐、午餐、晚餐

住宿：西昌市（新開四星級標準酒店）

早起拍攝晨曦下的【元謀土林】，結束後經攀枝花前往西昌，到達西昌後安排入住，周邊環湖遊玩西昌瓊海。

第四天：西昌—大涼山美姑縣

用餐：早餐、午餐、晚餐

住宿：美姑縣（縣城最好，但此縣城條件相對落後）

早餐後由酒店出發，餐後直接前往涼山美姑縣（用時約 6 小時），到達後，前往昭覺縣鄉村拍攝（車程約 1.5 小時），深入拍攝原生態彝族人生活狀態，表現原汁原味彝族人生活場景，晚餐後入住酒店休息！

第五天：美姑縣（海拔 1840）

用餐：早餐、午餐、晚餐

住宿：美姑縣（縣城最好，但此縣城條件相對落後）

早餐後，我們換乘小車出發，深入村莊拍攝原生態村莊人文，適時前往美姑縣井葉特西村、沙馬乃拖村。

第六天：美姑縣—瀘沽湖

用餐：早餐、中餐、晚餐

住宿：瀘沽湖湖景豪華客棧

早餐後往瀘沽湖方向（車程約 360 公里，用時約 8 小時），到達瀘沽湖後，當你身在湖邊，藍天白雲下、絢爛的陽光在清澈的湖水照映下顯得格外美麗動人，各種珍貴成群的候鳥在藍天下自由飛翔，此情此景形成一幅連湖漁歌的畫面，美得足以招攝魂夢！拍攝瀘沽湖醉美日落盛景後安排入住。

第七天：瀘沽湖全天

用餐：早餐、午餐、晚餐

住宿：瀘沽湖湖景豪華客棧

早餐後乘豬槽船拍攝國家級風景區瀘沽湖，早晨的瀘沽湖日出，朝陽、湖水、晨霧構成一幅醉人的畫卷，讓您置身於如夢幻般仙境之中；登裡務比島、裡務比寺、土司塔。感悟摩梭人三絕：湖上之舟、舟上之人、人之歌聲。湖中可以用手觸摸高原珍惜植物波葉海菜花。下午可以自由前往格姆女神山腳下裡格半島觀景台，拍攝瀘沽湖全景及湖上蓬萊三島，這裡是湖邊唯一能拍全三島的地方。晚上可自由參加當地的篝火晚會。

第八天：瀘沽湖—麗江—深圳/各地

用餐：早餐、午餐

住宿：無

早上可根據情況繼續拍攝，結束後前往麗江，午餐後機場返回（計畫下午5點後的班機返回），結束行程！

以上部分圖文來源於網路綜合，版權歸原作者所有，如有侵權，請聯繫我們刪除，感謝您的分享！

報價包含：√ 全程空調大巴車費（一人兩座位）。√ 門票。√ 全程所含住宿。
√ 行程所列用餐。√ 活動策劃組織費，領隊補助、模特費用。
√ 攝影指導老師費用。√ 旅遊意外保險費。

報價不含：✘ 深圳或各地前往昆明、麗江返回各地大交通費用；✘ 行程報價不含發票；
✘ 單房差；✘ 簽證費；✘ 個人消費等；✘ 任何因素或疾病所引起的人身或財產，
或任何的損失

國內航班僅供參考，實際航班以出票為準，行程也會根據航班時間做相應調整，謝謝。

出發日期：2023年06月20日至06月27日（週二至週二）（7天）#15人（10人）成團

參加費用：港幣\$6,880.00元（會員價） 港幣\$6,980.00元（非會員價）

聯絡人：黃小華小姐 9225 2688

費用請入：中國銀行 012-721-1-016364-6 中國（香港）華僑攝影學會

OVERSEAS CHINESE PHOTOGRAPHERS ASSOCIATION OF HONG KONG

請 whatsapp 入數紙到 9225 2688（黃小華小姐）謝謝！